

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пн 9 декабря 24</b>				1 859,63	1 550,94
<b>Завтрак</b>				451,82	367,09
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	130,13	104,00
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	67,44	67,44
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	230,02	177,48
<b>Второй завтрак</b>				24,23	18,17
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				42,40	42,40
Салат капуста квашенная	50	40	салат	756,74	676,52
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	63,69	50,95
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	ит ашамлыгы	97,27	81,98
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	185,43	185,43
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	179,30	151,72
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	98,45	73,84
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
<b>Полдник</b>				85,14	85,14
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка дорожная	50	50	камыр ашамл	73,10	56,23
<b>Ужин</b>				535,57	408,70
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	37,20	37,20
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	402,76	287,93
Макаронные изделия отварные	130	110	тукмач	48,15	36,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Вт, 10 декабря 24</b>				1 818,92	1 516,08
<b>Завтрак</b>				503,30	398,24
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	134,93	108,80
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	ботка	269,98	207,45
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе	98,39	81,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				648,11	507,86
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	52,49	41,99
Суп из овощей со сметаной	200/10		аш	134,19	114,00
Суп из овощей со сметаной		160	аш	144,53	71,01
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	Бәрәкасы запикан	104,38	88,32
Компот "Фруктово- ягодный" из красной смородины	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				77,78	57,04
Ацидофилин	150	130	ацидофелин	77,78	57,04
<b>Ужин</b>				547,33	510,54
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	166,34	166,34
Галушки "Снежок"	200	150	галушки	139,36	117,92
	200	150	чэй	194,17	178,82
Чай полусладкий					
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Ср 11 декабря 24</b>				1 873,24	1 599,99
<b>Завтрак</b>				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Какао с молоком полусладкое	180	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
<b>Обед</b>				727,98	599,74
Винегрет из овощей	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	аш	92,19	65,96
Котлеты "Челнинские"	75	50	кәтлит	376,85	304,12
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
<b>Полдник</b>			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
<b>Ужин</b>				340,48	311,94
Омлет натуральный	105	105	алма	53,56	53,56
Каша гречневая вязкая	130	110	йомырка	67,44	67,44
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	бәрәңге	150,52	127,36
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	чәй	21,50	16,12
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	ак ипи	47,46	47,46

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
<b>Чт 12 декабря 24</b>				2 086,04	1 679,33
<b>Завтрак</b>				411,78	319,82
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	96,59	70,46
Суп молочный с пшеном	200	150	аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				802,89	631,07
Салат из белокачанной капусты	50	40	салат	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		аш	100,89	71,67
Рассольник ленинградский со сметаной		150/5	аш	239,33	156,55
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50		227,34	192,37
Каша пшеничная вязкая	130	110	ботка	86,30	64,73
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	79,92	58,61
<b>Полдник</b>			простокваша	79,92	58,61
Кефир	150	130		749,05	627,43
<b>Ужин</b>				53,56	53,56
Котлеты "Любимые"	75	50	кәтлит	442,54	339,42
Рагу овощное	130	110	рагу	205,49	186,99
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пт, 13 декабря 24</b>				1 770,07	1 402,2
<b>Завтрак</b>				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	80,61	67,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				729,04	599,81
Салат из моркови с сахаром	50	40	салат	55,22	44,18
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	141,55	123,51
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	балык ашамл	319,75	239,58
	130	110	бәрэнге боламыгы	79,92	59,94
Пюре картофельное					
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесель	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	73,10	56,23
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	395,95	276,29
<b>Ужин</b>				181,38	93,13
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	104,38	88,32
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30		62,73	47,38
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пт, 13 декабря 24</b>				1 770,07	1 402,2
<b>Завтрак</b>				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	80,61	67,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				729,04	599,81
Салат из моркови с сахаром	50	40	салат	55,22	44,18
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	141,55	123,51
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	балык ашамл	319,75	239,58
	130	110	бәрэнге боламыгы	79,92	59,94
Пюре картофельное					
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесель	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	73,10	56,23
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	395,95	276,29
<b>Ужин</b>				181,38	93,13
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	104,38	88,32
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30		62,73	47,38
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

